

## **Wprowadzenie do modlitwy słowem Bożym (J 8, 51-59)**

1. Znajdę w swoim domu wyciszone miejsce na ok. 20-30 minut osobistej modlitwy. Mogę mieć przed sobą krzyż lub obraz Jezusa Miłosiernego. Zapalę świeczkę.
2. Uświadomię sobie, że staję przed Bogiem, który jest Słowem i chce teraz do mnie mówić... Poproszę Ducha Świętego, aby otworzył moje serce na głos Boga.
3. Przeczytam powoli fragment z Ewangelii wg św. Jana (J 8, 51-59). Zatrzymam się przy słowie, które najbardziej dotyka moje serce. Będę je wielokrotnie powtarzał aż do nasycenia serca i umysłu.
4. Co znaczą dla mnie słowa: „Kto będzie przestrzegał mojej nauki, nie doświadczy śmierci na wieki” (J 8, 52). W Nim jest życie, którego żadna śmierć nie zniszczy.
5. Powiem Jezusowi o moim lęku, który może być związany m.in. z zarażeniem koronawirusem i śmiercią moją i moich najbliższych. Usłyszę raz jeszcze Jego zapewnienie: „Kto będzie przestrzegał mojej nauki, nie zazna śmierci na wieki” (J 8, 51).
6. Z ufnością zawierzę Jezusowi moją przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. W Jego rękach są moje losy. Podziękuję Miłosiernemu Bogu za Jego miłość, której doświadczam ilekroć otwieram na Niego moje serce i wierzę w Jego moc.